



Groupe Photolangage®

“Une image vaut 1000 mots”

Vous avez des difficultés dans :

- L'expression et la gestion des émotions
- La gestion du stress
- Vos choix de vie/personnels
- Le développement de compétences sociales et la confiance en soi

Le Photolangage est une thérapie de groupe basée sur des images pour faciliter l'expression de ses ressentis, ses pensées et ses expériences, parfois difficiles à mettre en mots. En groupe, cette méthode encourage les échanges, l'écoute et le partage dans un cadre bienveillant.

Dates : Samedi 13 juin ; Samedi 29 août ; Samedi 19 septembre **de 10h à 12h**

Animé par :

Sonia Ciotta, Psychologue-Psychothérapeute FSP

Gaëlle Roth, Psychologue FSP

Inscriptions et informations :

+41.78.346.46.97 / gaellerothpsychologue@gmail.com

Route des Cares 44 - 1252 Meinier

Patients non connus du cabinet : sur entretien préalable

